

十架上七言默思祈禱

眾：因父、及子、及聖神之名。阿們。。

眾：伏求聖神降臨，因你至愛的淨配聖母瑪利亞無玷聖心有力的轉禱，求你降臨。

(1) 開端詞

領：藉著聖母，我們接近天主，他必會接近我們。

眾：主，請俯聽我們的呼聲，細聽我們的祈禱。

(2) 救主慈悲禱詞

領：主耶穌，你的聖心充滿憐憫和深不可測的仁慈，你以你的血和水，賜給我們救恩。

眾：主耶穌，我們懷著對你的絕對信心和依賴，來到你的十字架前，憶記你以聖傷給我們開啟了取之不盡的慈悲泉源。求你垂憐我們。

(念慈悲串經)

(3) 讀經與祈禱

(在聖週這七日，讓我們跟隨聖母瑪利亞，到耶穌的腳旁，重溫耶穌在十字架上留給我們的七組說話。就讓我們時刻緊記這些話語，以淨化的心靈，迎接主耶穌的復活。)

(4) 結束禱詞

領：耶穌你是永生天主之子

答：求主拯救我們

領：耶穌你是痛苦聖母之子

領：耶穌你是世界之光

領：耶穌你是我們眾人的救援

領：耶穌你是我們的安樂與和平

請大家祈禱：主耶穌，感謝你為我們忍受侮辱，使我們得到救恩；感謝你為我們被釘在十字架上，治癒我們的創傷；感謝你為我們接受了死亡，使我們獲得永生；感謝你為我們死而復活，使我們分享天父的光榮。天主，求你降福我們眾人，使我們能遠離一切罪惡，並引領我們達至永生。阿們。

(讀經與祈禱- 十字架上七言)

第一言 (參路23: 32-34)

領：那時有兩個凶犯被帶去，同耶穌一起被釘死。當他們到了那名叫髑髏的地方時，就把耶穌釘在十字架上，也釘了那兩個凶犯在耶穌左右兩邊。

耶穌說：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是甚麼。」(默想片刻)

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；求你幫助我們的心肖似你的聖心，謙抑自讓，常懷寬恕。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第二言 (參路23: 29-43)

領：被懸掛的一個凶犯侮辱耶穌說：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們吧！」但是另一個凶犯卻應聲責斥他說：「你既然受同樣的刑罰，連天主你都不怕嗎？這對我們是罪有應得的，因為我們所受的，正配我們所行的。但是，這個人從未做過甚麼不正當的事。」隨後他說：「耶穌，當你來為王時，請你記念我。」

耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」(默想片刻)

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；你毫不猶疑，接納悔改的心，求你也仁慈接納我們。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第三言 (參若19: 25-27)

領：在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪大肋納。耶穌看見母親和他所愛的門徒，

耶穌便對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」(默想片刻)

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；我們如許卑微，你竟讓我們有份，成為你母親的兒女！主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第四言 (參瑪27: 45-46)

領：從中午起直到下午三點，遍地都黑暗了。約在三點時，

耶穌大聲喊說：「我的天主，我的天主，你為甚麼捨棄了我。」（默想片刻）

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；你被捨棄的時刻，成就了我們繼承天國的偉業。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第五言（參若19：28）

領：耶穌知道一切事都完成了，為了應驗經上的話，

耶穌就說：「我渴。」（默想片刻）

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；請勿看我們微小之軀，我們竟願勇救人靈，為你解渴。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第六言（參若19：30）

領：那裡放著一個盛滿了醋的器皿，有人便將海綿浸滿醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚐了那醋，

耶穌便說：「完成了。」（默想片刻）

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你；求你賜給我們勇氣毅力，忠信力行你的教導，努力完成你所交付的一切。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~

第七言（參路23：44-46）

領：這時大約是中午，遍地都昏黑了，直到下午三點。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開。

耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」（默想片刻）

眾：主耶穌，我們相信你，敬愛你，感謝你；我們願一生承行爾旨，願我們的靈魂都得你悅納。主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

~ 結束禱詞~